



**Guida:** Dopo averti ascoltato come Maestro-Verità nel tuo Vangelo, averti accolto come Maestro-Via, confrontandomi con te, ora cerco il tuo aiuto, perché tu sei la Vita e sostieni la mia fragilità con la forza della tua grazia.

Vengo a te nell'intercessione della tua Vergine Madre, contemplando con lei il 5° mistero della luce, quando nella notte del tradimento e dell'abbandono dei tuoi discepoli, ti sei consegnato al Padre e a noi in questo santissimo segno del tuo amore: l'Eucaristia.

Gesù, nel tuo silenzio eucaristico mi parli,  
posso venire a incontrarti come ha fatto Nicodemo,  
tu sei rimasto come il Dio-con-noi, con me: insegnami a restare con te.  
Nel Pane spezzato c'è la memoria viva del dono che hai fatto della tua vita.  
fino ad innalzarti sulla croce, tu, Figlio di Dio venuto come Figlio dell'uomo,  
segno per la nostra salvezza.

Accresci in me la fiducia, perché sappia riconoscere il tuo volto  
velato e manifestato nell'Eucaristia.

Come Pane, sostieni la mia vita: se io credo in te, se mi affido a te,  
tu mi rendi partecipe della tua vittoria sulla morte.

Tu sei il Figlio dell'amore del Padre, donato al mondo  
che egli tanto ama fino a consegnarti per noi,  
tu, il Figlio unigenito, unicamente amato,  
custodito nel suo cuore prima dell'aurora del mondo.

Voglio essere tra quelli che credono in te  
ed essere certo di non andare perduto, seguendo le vie senza meta,  
ma di giungere sicuramente a te, camminando sulle tue orme  
per possedere fin d'ora la vita eterna.

Dio non ti ha mandato nel mondo per la condanna, ma per la salvezza.

Aiutami a credere in te, ad affidarmi a te, Figlio di Dio,  
per non temere il giudizio, ma accogliere il tuo sguardo  
come predilezione d'amore eterno.

Tu sei la luce venuta nel mondo,  
pur sapendo che gli uomini avrebbero amato di più le tenebre,  
per coprire le opere, le scelte sbagliate.

Grazie per avermi accolto alla tua presenza: io voglio venire alla luce  
che tu sei, per nascere di nuovo alla tua vita in pienezza  
perché nella Pasqua della mia vita, il Battesimo, sono diventato figlio di Dio.

*Breve silenzio*

15 marzo 2021

*Pie Discepolo del Divin Maestro - Comunità Nazaret, Alba*

## Così tanto Dio ti ha amato ...

♪♪ Nel tuo silenzio accolgo il mistero  
Venuto a vivere dentro di me.  
Sei tu che vieni, o forse è più vero  
Che tu mi accogli in te, Gesù.  
Sorgente viva che nasce nel cuore  
è questo dono che abita in me.  
La tua presenza è un Fuoco d'amore  
Che avvolge l'anima mia, Gesù.  
Ora il tuo Spirito in me dice: "Padre",  
Non sono io a parlare, sei tu.  
Nell'infinito oceano di pace  
Tu vivi in me, io in te, Gesù.

**Guida:** Signore Gesù, vivo e vero nel mistero eucaristico, ci presentiamo a te con tutto noi stessi, perché tu ci colmi di te.

**Tutti:** Insieme con noi ti portiamo questa umanità sofferente, perché ci aiuti a trovare in te il senso della vita, specialmente quando viviamo l'esperienza del dolore.

**Guida:** Gesù, che nell'Eucaristia ti manifesti come Maestro, mandato dal Padre come Verità, per rivelarcelo, accresci la nostra fede in te, Verbo eterno, Dio fin dal principio.

**Tutti:** Veniamo a te certi del tuo amore sulla nostra vita, perché tu ci manifesti il tuo progetto su di noi e possiamo compierlo, per sperimentare la pienezza della gioia.

**Guida:** Signore Gesù, Agnello di Dio, nei giorni in cui hai incontrato l'ostilità e il rifiuto, hai voluto lasciarci il tuo corpo e il tuo sangue, e restare con noi, in noi per sempre. Adoriamo il tuo amore senza riserve e senza rimpianti.

**Tutti:** Alla luce della tua presenza ascoltiamo la tua Parola, che abbiamo accolto con tutta la Chiesa nella quarta domenica di Quaresima, perché sia la nostra guida verso la tua Pasqua che tu vuoi vivere in noi.

♪♪ Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;  
Così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

## Dal Vangelo secondo Giovanni

(3,14-21)

In quel tempo, Gesù disse Nicodemo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

Signore Gesù, mi sento come Nicodemo, il cercatore notturno, colui che sa molte cose, ma anche alla fine non sa quello che veramente serve per la sua vita.

Voglio ripensare all'esperienza della mia iniziazione cristiana, che mi ha fatto passare dalle tenebre alla tua luce, dopo aver compreso che tu sei la Parola che il Padre manda nel mondo, che sei l'unica via verso la vita e la salvezza, tu sei il suo Verbo che illumina ogni uomo che si lascia rischiarare dallo splendore del suo amore che previene e predilige oltre ogni merito e oltre ogni attesa.

Gesù, tu sei qui nel segno del Pane e vieni incontro a me come sei venuto al colloquio con Nicodemo. Davanti a te, presente in questo mistero dell'Eucaristia, sento la forza di quel "bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo".

Come è duro per me pensare che qualcun' altro, fosse pure mio padre, Dio, mi ha fatto un progetto e io non posso non realizzarlo. Gesù, tu hai accettato il progetto del Padre, che prevedeva sì, il tuo innalzamento alla gloria, ma prima quello sulla croce. Solo l'amore spiega la capacità di uscire da sé, dai propri schemi, desideri, aspettative, fino a questo punto.

Io non sono neppure capace di comprendere il tuo amore, e neppure di ringraziarti, almeno di ringraziarti e di lasciare che tu in me porti avanti questa logica di "dono", che tu la viva in me oggi, nella mia vita che il "mondo" vorrebbe egoisticamente tesa al consumo, alla produzione, allo sfruttamento di me e degli altri...

Davanti alla Croce e qui davanti all'Eucaristia continuo a ripetermi: "Così tanto Dio ha amato il mondo... Così tanto Dio, ha amato, ama e continuerà ad amare me".

Come mi fa grande questo amore di Dio e "da Dio", e come fa povero il mio amore verso di lui e verso i fratelli e sorelle. Tu non mi chiedi di imitarti: non ne sarei capace, ma mi chiedi di fare spazio in me alla tua logica, perché tu continui a viverla in me, come una nuova incarnazione.

Questo sarà davvero la "vita eterna", quella vera e piena che tu vivi in me anticipo e pegno del Cielo, come del resto è l'Eucaristia. Per viverla occorre solo che io creda.

Come è difficile credere, arrendersi a te, alla tua logica, al tuo stile. Come è difficile credere, cioè fidarsi e affidarsi, lasciarmi portare da te, io che sono sempre saldamente al volante della mia vita!

Solo la fede mi farà vivere nella luce che tu sei per la mia vita, rischiarato dalla tua Parola, condotto dalla tua scia, rallegrato e riscaldato dalla tua fiamma. Se le mie opere sono fatte in te o se, ancora meglio, sarai tu a compierle in me.

♪♪ Se dovrai attraversare il deserto - Non temere io sarò con te

Se dovrai camminare nel fuoco - La sua fiamma non ti brucerà

Seguirai la mia luce nella notte - Sentirai la mia forza nel cammino

Io sono il tuo Dio, il Signore

Sono io che ti ho fatto e plasmato - Ti ho chiamato per nome

Io da sempre ti ho conosciuto - E ti ho dato il mio amore

Perché tu sei prezioso ai miei occhi - Vali più del più grande dei tesori

Io sarò con te dovunque andrai

Non pensare alle cose di ieri - Cose nuove fioriscono già

Aprirò nel deserto sentieri - Darò acqua nell'aridità

Perché tu sei prezioso ai miei occhi - Vali più del più grande dei tesori

Io sarò con te dovunque andrai

Io ti sarò accanto sarò con te - Per tutto il tuo viaggio sarò con te ...

**Guida:** Signore Gesù, offro al tuo sguardo eucaristico la mia vita con le sue azioni e relazioni, i desideri del mio cuore, i progetti della mia mente, perché nel tuo silenzio tu dica la tua parola di giudizio, perché alla tua luce si diradino le tenebre e io prenda con coraggio la via della conversione, quella via che sei tu stesso, venuto dal Padre per condurmi a lui. *Breve silenzio*

Mi confronto con la tua Parola, che mi ricorda come il tuo amore si offre e mi chiede accoglienza, disponibilità, fiducia, senza calcolare troppo, ma affidandomi a te, come tu ti sei affidato al Padre. *Breve silenzio*

Tu mi parli di vita eterna, vita in pienezza, la tua in me: tu vivi in me dal Battesimo e vuoi continuare a crescere in me, come cresco in età, conoscenza, esperienza, ma io non dedico alla preghiera, all'ascolto della tua Parola lo stesso tempo, la stessa cura che invece dedico al altro ... *Breve silenzio*

♪♪ *Misericordias Domini, in aeternum cantabo*

*Misericordias Domini, in aeternum cantabo*